

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2025.02.17.

Kedd

2025.02.18.

Szerda

2025.02.19.

Csütörtök

2025.02.20.

Péntek

2025.02.21.

Ebéd

-Gyümölcsleves (G, L)
 -Cigánypecsenye (G)
 -Burgonyapüré (L)
 -Savanyúság (M)

S:10,8, E:1 048,0, ZS:32,9, T:8,0,
 F:41,4, CH:143,6, C:4,8, Ca:144,4

-Korhelyleves (G)
 -Grill csirkemell (G)
 -Sajtmártás (G, L)
 -Párolt barna rizs

S:19,1, E:1 651,0, ZS:84,1, T:2,6,
 F:47,9, CH:155,7, C:2,8, Ca:151,4

-Palócleves (L, Z, K)
 -Ízes bukta (G, L)

S:9,0, E:682,0, ZS:24,7, T:5,2, F:26,4,
 CH:85,6, C:0,1, Ca:88,9

-Daragaluska leves (Z, L, T, G)
 -Kelkáposztafőzelék (G, Z)
 -Fasírt (T, G)
 -Kakaós étparány (G, L, T)

S:18,2, E:1 394,0, ZS:84,6, T:0,3,
 F:38,3, CH:121,7, C:1,1, Ca:131,3

-Zöldborsóleves (Z, G, T)
 -Csirkepaprikás (L, G)
 -Galuska (G, T)
 -Croissant

S:25,5, E:1 458,0, ZS:55,0, T:3,9,
 F:88,4, CH:156,8, C:1,6, Ca:102,8

Összesen

S:10,8, E:1 048,0, ZS:32,9, T:8,0,
 F:41,4, CH:143,6, C:4,8, Ca:144,4

S:19,1, E:1 651,0, ZS:84,1, T:2,6,
 F:47,9, CH:155,7, C:2,8, Ca:151,4

S:9,0, E:682,0, ZS:24,7, T:5,2, F:26,4,
 CH:85,6, C:0,1, Ca:88,9

S:18,2, E:1 394,0, ZS:84,6, T:0,3,
 F:38,3, CH:121,7, C:1,1, Ca:131,3

S:25,5, E:1 458,0, ZS:55,0, T:3,9,
 F:88,4, CH:156,8, C:1,6, Ca:102,8



Jó étvágyat!

A változás jogát fenntartjuk!

Virág Petra
élelmezésvezető

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid

Felnőtt

(19-69 év)

Hétfő

2025.02.24.

Kedd

2025.02.25.

Szerda

2025.02.26.

Csütörtök

2025.02.27.

Péntek

2025.02.28.

Ebéd

-Zöldségleves (G, T, Z)
 -Tejszínes-gombás sertésragu (L, G, T)
 -Szarvaeska (G, T)
 -Müzliszelet (G, L, F, O, D, S)

S:16,1, E:2 618,0, ZS:88,2, T:39,2,
 F:63,7, CH:386,0, C:121,1, Ca:53,3

-Tojásleves (G, T)
 -Sertés csülök pékné módra (G, L)
 -Petrezselymes burgonya
 -Savanyúság (M)

S:14,9, E:1 245,0, ZS:69,7, T:0,0,
 F:44,8, CH:106,9, C:2,3, Ca:63,5

-Csirkeraguleves (Z, L, G)
 -Sült sajtos makaróni (G, T, L)
 -Gyümölcs

S:19,8, E:1 177,0, ZS:54,7, T:21,8,
 F:49,0, CH:109,7, C:1,5, Ca:179,0

-Májgaluskaleves (Z, T, G)
 -Zöldborsófőzelék (G, Z, L)
 -Csemege sertéssült
 -Kenyér (G)

S:17,7, E:1 249,0, ZS:51,1, T:1,5,
 F:40,6, CH:158,8, C:6,4, Ca:241,9

-Fokhagymakrémleves zsemlekockával (G, L)
 -Párizsis sertésszelet (G, T)
 -Kukoricás rizs
 -Savanyúság (M)

S:11,8, E:1 680,0, ZS:87,9, T:6,8,
 F:50,3, CH:170,4, C:3,0, Ca:89,3

Összesen

S:16,1, E:2 618,0, ZS:88,2, T:39,2,
 F:63,7, CH:386,0, C:121,1, Ca:53,3

S:14,9, E:1 245,0, ZS:69,7, T:0,0,
 F:44,8, CH:106,9, C:2,3, Ca:63,5

S:19,8, E:1 177,0, ZS:54,7, T:21,8,
 F:49,0, CH:109,7, C:1,5, Ca:179,0

S:17,7, E:1 249,0, ZS:51,1, T:1,5,
 F:40,6, CH:158,8, C:6,4, Ca:241,9

S:11,8, E:1 680,0, ZS:87,9, T:6,8,
 F:50,3, CH:170,4, C:3,0, Ca:89,3



Jó étvágyat!

A változás jogát fenntartjuk!

Virág Petra
élelmezésvezető

Jelmagyarázat:

Allergén jelmagyarázat:

S: só (g) E: energia (kcal) G: glutén, gabonák Z: zeller D: diófélék, mandula, pisztácia C: csillagfűrt
 ZS: zsír (g) T: telített zsírsav (g) L: laktóz, tej, tejtermékek R: rákfélék M: mustár P: puhatestűek
 F: fehérje (g) CH: szénhidrát (g) T: tojás, fehérje H: halak S: szezámag
 C: cukor (g) Ca: kalcium (mg) F: földimogyoró O: szója K: szulfitok, kéndioxid